রোগী লিপি সহায়িকা(গোপনীয়)

নাম: বয়স: M/F:

শিক্ষাগত যোগ্যতা: ঠিকানা:

মোবাইল নম্বর: রেজিস্ট্রেশন নম্বর: তারিখ:

Present complains (বর্তমান কষ্টগুলি যেভাবে একের পর এক আবির্ভাব হয়েছে তার নিচে নিচে ফাঁকা জায়গায় একের পর এক লিখুন)—

History of present complains (বর্তমান কষ্টগুলি ঠিক কবে থেকে কিভাবে শুরু হয়েছে) :

আজ পর্যন্ত কি কি ঔষধ ব্যবহার করেছেন তার ক্রমিক বিবরণ

মাঝে মাঝে সারা বছরের বিশেষ বিশেষ আবহাওয়ায় কি কি কষ্ট প্রকাশ পায়-

একইরকম রোগলক্ষণ বারেবারে বছরের বিশেষ সময় হয় উদাহরণস্বরূপ শীতকালে কফকাশি গরমকালে উদারাময় ইত্যাদি-কাশি হাঁপানি বর্ষাকালে চর্মরোগ কফ-

Past history (অতীত ইতিহাস)—চর্মরোগ, টাইফয়েড, চিকেন পক্স, অর্শ ,হাঁপানি ,যক্ষা ,টিউমার, আঁচিল ,ডায়াবেটিস, ব্লাড প্রেসার, উন্মাদ ,যৌনব্যাধি ,মানসিক রোগ ,ভ্যাকসিনেশন, বাত , কোন দুর্ঘটনার ইতিহাস অস্ত্রোপচারের ইতিহাস বা হাসপাতালে অবস্থান কি কারনে এবং কবে

Family History (**পিতামাতা কি কি অসুখ এ- ভোগেন বা আগে আক্রান্ত হয়েছিলেন**)-

পিতা	মাতা
ঠাকুরদা ঠাকুরমা	দাদু দিদা
Asthma, Cancer, Diabetes, Heart disease, Mental disease, T.B, Sexual disease, skin trouble , vaccination history	

রোগী লিপি সহায়িকা(গোপনীয়)

Thirst	পিপাসা	সারাদিনে ঠিক কত গ্লাস জল খান ঠান্ডা ঈষদুষ্ণ বা গরম পানীয় ঠিক কেমন পিপাসা বেশি বা কম?	
Sweat	ঘাম	ঘাম কম মাঝারি না বেশি, কোন কোন জায়গায় ঘাম বেশি হয় কোন গন্ধ আছে কিনা ,তারপর ক্লান্তি আসে কিনা?	
urine	প্রস্রাব	রং ,পরিমাণ ,অস্বাভাবিক গন্ধ ,আর কি কি কষ্ট আছে?প্রস্রাবের আগে সময়ে ও পরে?	
Stool	মল	রং, গন্ধ, আকার,পরিস্কার হয় কি? পায়খানার আগে,সময় ও পরে কি কি কষ্ট বাড়ে বা কমে ?	
Desire	খাওয়ার ইচ্ছা	নোনতা মিষ্টি টক কাঁচা নুন মাছ মাংস ডিম দুধ বেশি গরম, মাঝারি গরম ,ঠান্ডা, কোন অস্বাভাবিক খাবার ইচ্ছা	
Intolerance	খাবারে সমস্যা	কোন কোন খাবার সহ্য হয়না এবং তাতে কি হয়	
Aversion	খাওয়ার অনিচ্ছা	কোন কোন খাবার খেতে একদম পছন্দ করেন না	
Sleep	ঘুম	কোন পাশে ঘুমান? কেমন হয় ?কোন পাশে শুতে পারেন না? তাতে কি কি কষ্ট হয়? কোন এক প্রকার স্বপ্ন বারবার দেখেন? ঠিক কখন ঘুম হয় বা হয় না?	
Menses	মাসিক	মাসিক নিয়মিত না অনিয়মিত? ক'দিন থাকে ?রং কেমন? চাপ চাপ থাকে কিনা ?গন্ধ কেমন ?মাসিকের পূর্বে সময় ও পরে কোন নতুন উপসর্গ হলে কি কি ?উদাহরণ স্বরূপ পেটে ব্যথা, ডায়রিয়া কোমর ব্যথা , মাথাব্যথা,কোষ্ঠবদ্ধতা, দুর্বলতা ইত্যাদি	
Weather reaction	আবহাওয়ার প্রতিক্রিয়া	শীতবর্ষা-গ্রীষ্ম--বসন্ত কোন ঋতু ভালো লাগে? এবং কোন ঋতু ভালো লাগেনা ?এবং কেন? গরমকাতর,শীতকাতর, উভয়কাতর? স্নানের ইচ্ছা কেমন এবং স্নান সহ্য হয় কি? তীব্র,মাঝারি,মৃদু কোন বাতাস ভালো লাগে?	
Time	কোন সময়ে বেশি হয়	দিনেরাতে-,মাসের কোন সময়, বা বছরের কোন সময় বাড়ে বা কমে? কি কি উপসর্গ?	
Mind	মন	শান্ত, রাগী, হাসিখুশি ,মন মরা, অল্পভাষী , বেশি কথা বলে, সাহসী, ভীরু, অস্থির, চঞ্চল সন্দেহবাতিক , সহানুভূতিশীল, অবসাদ বা হতাশা আছে কি? সম্ভাব্য কারণ? কোন কোন অবস্থা পছন্দ করেন বা করেন না? গানবাজনা লোক সঙ্গ নিন্দা ঝগড-া সান্তনা প্রশংসা একাকী কাটানো? কোনরকম দুঃখ পেয়েছে কিনা যেমন প্রিয়জন হারানোর হতাশা প্রেম পরীক্ষায় ফেল করা আশানুরূপ ফল না হওয়া অপমানিত হওয়া কারণে বা অকারণে? ভয় যেমন ডাকাতের, দুঃসংবাদ, অ্যাক্সিডেন্ট? ক্রোধ কি কি কারণে? পারিবারিক, কর্মস্থলের ,বৈবাহিক জীবনে ,বন্ধু হারানো?	